

**Календарный план спортивно-массовых мероприятий
на 2022-2023 учебный год**

№ п/п	Содержание мероприятий.	срок выполнения	ответственные за выполнение
I. Организационная работа			
1	Составить план работы на 2022-2023 учебный год	август	Совет ШСК
2	Составить план спортивно-массовых и оздоровительных мероприятий на 2022-2023 учебный год	август	Совет ШСК
3	Составление КТП тренировочных занятий по видам спорта	май-июнь	Руководители спортивных секций
4	Анализ работы ШСК за год	июнь	Руководитель ШСК
II. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня.			
1	Обсудить порядок проведения гимнастики до занятий, физкультминуток, подвижных игр на переменах, оздоровительных мероприятий в ГПД.	до 1.09	директор зам. по ВР учителя ФК
2	Определить каждому классу место и время для проведения подвижных перемен, гимнастики до занятий.	до 2.09	Учителя ФК Кл. руководители физорги
3	Проводить гимнастику до занятий	с 3.09 8.00 - 1смена,	Учителя - предметники
4	«Спортивный час» в ГПД	с 3.09	Учитель ФК
5	Проводить физкультминутки на уроках.	с 3.09	Учителя - предметники
6	Провести беседы в классах о режиме дня школьника, значении физкультурно-оздоровительных мероприятий и порядке их проведения в школе.	до 10.09	Кл. руководители
7	Разучить на уроках физкультуры комплексы упражнений УГГ и гимнастики до занятий.	сентябрь	Учителя ФК
8	По результатам медосмотра распределить обучающихся в учебные группы для занятий в СМГ, осуществлять контроль за посещением СМГ.	до 15.09	Мед. работник учителя ФК зам. по ВР
III. Учебная работа			
1	Рассмотреть рабочие программы на школьном МО, ИМС	август	рук. МО Зам. директора по УВР
2	Провести контроль уровня обученности (входная, полугодовая, итоговая к\р)	I п\г, II п\г	Учителя ФК
3	Провести контрольные испытания по тестам, по комплексу ГТО для определения уровня физической подготовленности обучающихся	I четверть IV четверть	учителя ФК
IV. Внеклассная работа по физической культуре и спорту.			
а) организационная работа с физоргками классов.			
1.	Назначить физоргов класса для подготовки команд класса для участия в школьных и городских соревнованиях, и участников учебно-практической конференции.	сентябрь	Члены клуба Кл. руководители
2.	Проводить инструктаж с физоргками классов	1 раз в четверть	Совет ШСК
б) физкультурно-спортивная работа в классах и спортивных секциях.			

1.	Возобновить работу кружков и спортивных секций школы, военно-прикладной подготовки для юношей 8х-11х кл.	сентябрь	Совет ШСК
2.	Составить расписание спортивных секций	сентябрь	Совет ШСК
3.	Направить сильнейших спортсменов в ДЮСШ, осуществлять связь с тренерами ДЮСШ	В течении учебного	Совет ШСК
4.	Организация работы по подготовке команд школы по видам спорта: ОФП, баскетбол, волейбол, лыжные гонки, легкая атлетика	В течении учебного	Члены ШСК

V. Работа с родителями, учащимися.

Участие педагогического коллектива в физическом воспитании обучающихся.

№ п/п	мероприятие	сроки	ответственный	Отметка о выполнении
1	Ознакомить родителей обучающихся с требованиями программы по физическому воспитанию, требованиями к двигательному режиму школьников.	сентябрь (род. собрания)	учителя ФК кл. руководители	
2	Проводить консультации родителей по вопросам физического воспитания обучающихся, укреплению их здоровья. Профилактика асоциального поведения подростков.	в течении года	Учителя ФК Социальный педагог	
3	Приглашать родителей на открытые уроки, спортивные мероприятия, праздники.	в течении года	кл. руководители учителя ФК	
4	Помощь родителей в укреплении и ремонте спортивной базы школы.	в течении года	Председатель родительского комитета, учителя ФК	
5	Помощь родителей в проведении туристических походов.	I четверть	Председатель родительского комитета.	
6	Контроль родителей за выполнением обучающимися режима дня	ежедневно	родители	

VI. Участие педагогического коллектива в организации физического воспитания обучающихся.

1	Следить за осанкой обучающихся, проветриванием классов на переменах, выполнением обучающихся правил личной и общественной гигиены	в течении года	Учителя – предметники Кл. руководители
2	Оказывать практическую помощь в проведении зарядки до занятий (комплексы упражнений в соответствии с санитарными правилами)	в течении года	Учителя – предметники Кл. руководители
3	При прохождении отдельных тем по биологии, анатомии, физики, химии, истории, ОБЖ тесно связывать их изучение с вопросами физического воспитания, проводить физкультминутки на уроках.	в течении года	Учителя – предметники Кл. руководители
4	Помогать физоргам классов планировать и проводить подготовку к туристическим походам, «Дням здоровья» и проведению оздоровительных мероприятий в классе.	в течении года	Учителя – предметники Кл. руководители
5	Добиваться наибольшего охвата обучающихся физкультурно - оздоровительными мероприятиями во внеурочное время.	в течении года	Учителя – предметники Кл. руководители

VII. Агитационно-пропагандистская работа

1	Обновить стенд по ФК, оформить интернет страницу клуба	1 раз в месяц	Члены ШСК
2	Учебно -практическая конференция	апрель	Зам. директора по УВР
3	Проектная деятельность на уроках ФК	1-11 кл. в течение года	Учителя ФК
4	Ведение спортивной летописи школы, спортивных достижений обучающихся	в течении года	Совет ШСК

VIII. Врачебный контроль

1	Провести углубленный мед. осмотр обучающихся. Результаты обсудить на совещании при директоре и на родительских собраниях.	По плану мед. осмотров	Мед. работник Зам. директора по УВР кл. руководители	
2	Распределение учащихся по мед. группам	I четверть	Мед. работник Учителя ФК	
3	Вести постоянный контроль за детьми СМГ и подготовительной групп, организацией питания в столовой, врачебно-педагогический контроль за проведением учебных и внеклассных занятий, гигиеническим состоянием мест занятий.	в течении года	Мед. работник Зам. директора по УВР Кл. руководители Завед. хозяйством	
4	провести беседы в классах: Профилактика ПАВ	в течении года	Зам. директора по ВР	
5	Провести инструктаж по охране труда и безопасности жизнедеятельности с записью в журнале регистрации инструктажей обучающихся по охране труда и технике безопасности, соблюдению мер безопасности.	в начале каждой четверти	Учителя ФК	

IX. Кадровое обеспечение

1	Повышение квалификации учителей физической культуры, руководителей спорт. секций на семинарах, курсах повышения квалификации, заседаниях МО	в течении года	Руководитель ШСК	
2	Повышение квалификации учителей через заседания методического объединения, семинары, конференции, проведение открытых уроков и мероприятий.	в течении года	Школьное МО Городское МО	

X. Укрепление материально-технической базы.

1	Подготовить спортивные площадки, залы к началу учебного года.	август-сентябрь	Учителя ФК Завед. хозяйством	
2	Проводить текущий ремонт спортивного оборудования.	в течении года	Учителя ФК Завед. хозяйством	
3	Приобрести недостающий табельный спортивный инвентарь.	в течении года	Директор Учителя ФК Завед. хозяйством	
4	Пополнить методический кабинет учителя ФК дидактическим материалом, оформить портфолио.	в течении года	Совет ШСК Метод. кабинет	